KAPITEL 5 · VORLAGE

DAS THERMOMETER

Einmal im Monat, zehn Minuten. Wie beim Frosch im Wasser steigt die Temperatur oft unbemerkt. Halte fest, wie es vor drei Monaten war und wie es heute ist.

Was mir in meiner Mannschaft wichtig ist	Vor drei Monaten	Heute	Gestiegen?
BEISPIEL *Pünktlichkeit zum Training*	*fast alle pünktlich*	*regelmäßig 3–4 zu spät*	*ja*

Wo ist die Temperatur gestiegen, ohne dass ich es gemerkt habe?

Was ich dagegen tue
eine Sache, nicht fünf

Kopiervorlage · © Nico Walter · 1

KAPITEL 5 · VORLAGE

80 UND 20

Zu Saisonbeginn und in der Winterpause. Wer bringt seine 80 Prozent selbst mit, wer ist nah dran, wer nicht? Für die mittlere Gruppe überlegst du, was deine 20 Prozent sein können.

Spieler	80 % da / nah dran / nicht	Meine 20 % für diesen Spieler (ein Satz)

> Nicht jeder bringt seine 80 Prozent mit. Deine Energie gehört zuerst den Spielern, die mitziehen wollen.

Kopiervorlage · © Nico Walter · 2

KAPITEL 5 · VORLAGE

GESEHEN WERDEN

Vor jeder Trainingswoche zwei Spieler, denen du gezielt eine kurze, ehrliche Rückmeldung gibst. Über die Saison hinweg sollte jeder mindestens einmal dran gewesen sein.

Woche	Spieler	Meine Rückmeldung (konkret)	erledigt