KAPITEL 15 · VORLAGE

DEIN SAISONPLAN FÜR MENTALITÄTSARBEIT

Nimm dir pro Phase ein, höchstens zwei Werkzeuge vor. Die Vorschläge stammen aus Kapitel 15, die Auswahl triffst du.

Phase	Vorschläge aus dem Buch	Meine Werkzeuge (max. 2)	Check am
Vorbereitung	Mentalitäts-Check, Saisonregeln, Rollenkarte, Teamregel, Blockplan		
Hinrunde	5-Minuten-Mentalroutine, Wenn-Dann-Pläne, Keywords, Feedback-Woche		
Winterpause	Mentalitäts-Check wiederholen, Phasen-Check, Bock-Check, Entwicklungsgespräche		
Rückrunde	Prozessziele, Rosa-Elefant-Check, Einheit für schwierige Phasen		
Saisonende	Mentalitäts-Check, Lücken-Liste, Gespräche zur Kaderplanung, Gespräch mit Jugend und zweiter Mannschaft		

> Rechne damit, dass der Plan nicht so aufgeht, wie er auf dem Papier steht. Er ist ein roter Faden, kein Korsett.

Kopiervorlage · © Nico Walter · 1